

TIME 25



25 de OCTUBRE
Sant Antoni de Portmany





ÍNDICE

· MAPAS	Pag. 5 - 9
· INTRODUCCIÓN	Pag. 10 - 11
Carreras	
· TRAIL STARTER	Pag. 12 - 13
· TRAIL MEDIA	Pag. 14 - 15
· TRAIL MARATÓN	Pag. 16 - 17
· ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS	Pag. 20 - 22
· GASTROMARATÓN	Pag. 27 - 33
· FESTIVAL	Pag. 36 - 37

INDEX

· MAPS	Pag. 5 - 9
· INTRODUCTION	Pag. 10 - 11
RACES	
· TRAIL STARTER	Pag. 12 - 13
· TRAIL MEDIA	Pag. 14 - 15
· TRAIL MARATHON	Pag. 16 - 17
· COMPLEMENTARY ACTIVITIES	Pag. 20 - 22
· GASTROMARATÓN	Pag. 27 - 33
· FESTIVAL	Pag. 36 - 37



MAPA UBICACIONES



1. Hotel Blau Parc
2. Hotel Florencio
3. Hotel Sa Clau
4. Apartamentos Los Ángeles

 Conciertos / Concerts

 Entrega dorsales
Entrega dorsals

 Entrega premios
Awards ceremony

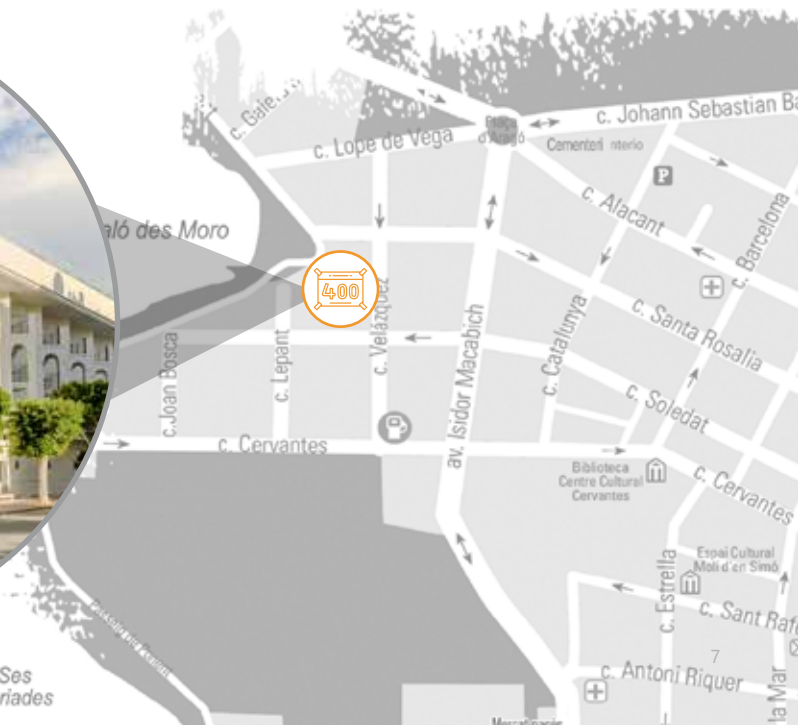
 Salida-Meta
Race start-Finish



ITMF24
MEDIA 28 April
500

HORARIO MAÑANA
11:00 A 14:00

HORARIO TARDE
16:00 A 20:00

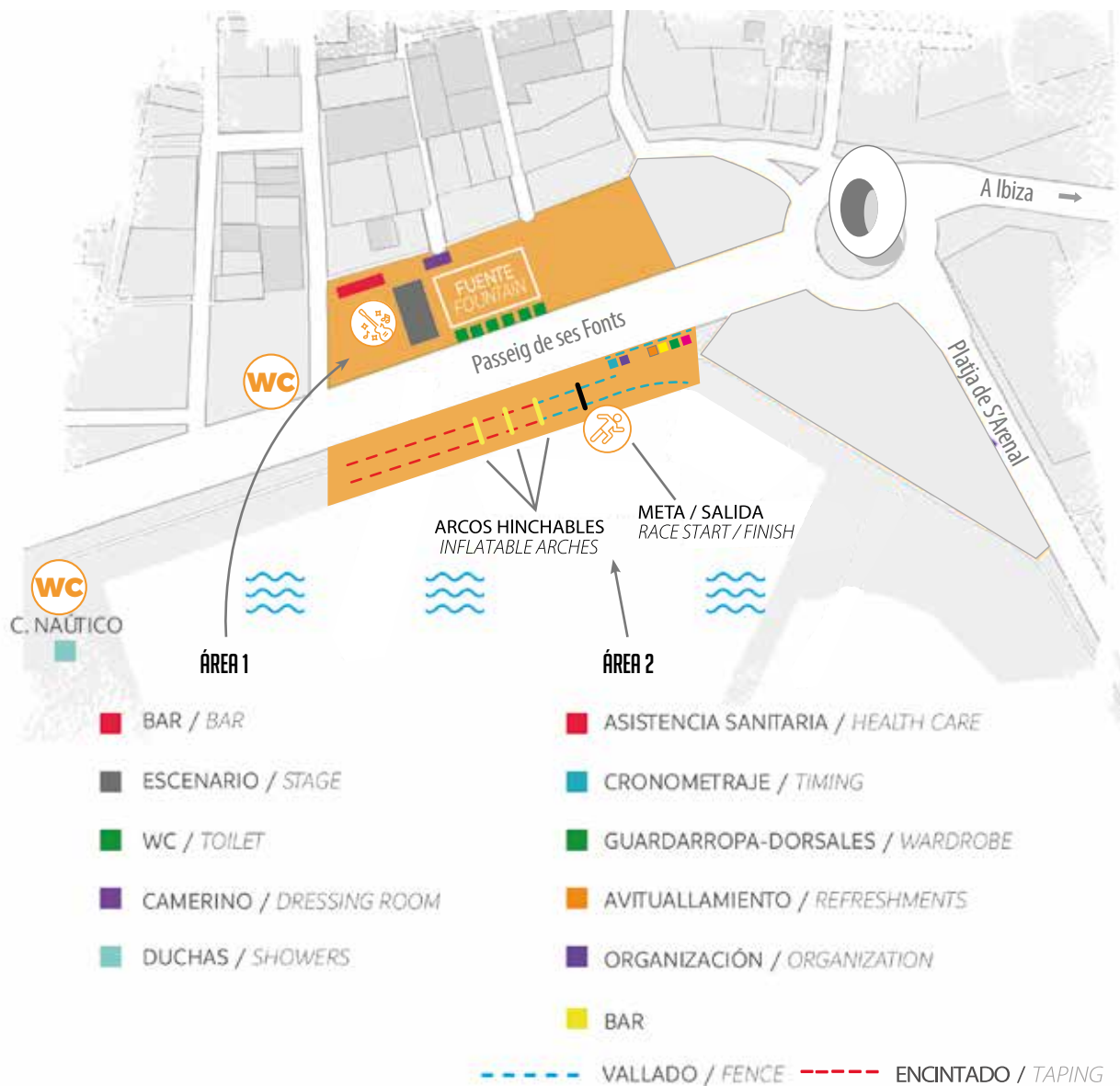


Consell



d'Eivissa







INTRODUCCIÓN

La magia de una isla que conquista por su belleza. Ibiza vuelve a invitar a todos los aficionados al running y a las carreras de montaña a disfrutar de sus bellos parajes con la **Ibiza Trail Maratón**, que el 25 de octubre convertirá la prueba de referencia de la isla Pitiusa en toda una fiesta.

Con la bahía de Portmany de fondo, la **Ibiza Trail Maratón** llevará a los participantes a un viaje por la gran diversidad de paisajes de Ibiza. Para ello, para abrir sus brazos a deportistas de todos los niveles, contará con tres distancias:

Starter de 11 kilómetros (más de 300 metros de desnivel); **Media**, de 28 kilómetros (más de 900

metros de desnivel); y **Maratón**, con 48 kilómetros, con más de 1.700 metros de desnivel.

En ellos, encontraremos todas las posibilidades deportivas que brinda la isla, con tramos técnicos combinados y sectores de gran desnivel con otros más cómodos, ideales para correr rápido.

Además de ofrecer el mejor escenario para el Trail running, la **Ibiza Trail Maratón** se reinventa cada edición con un nuevo concepto, contando con una serie de eventos, ofertas y actividades diseñadas para que participantes y espectadores disfruten al máximo del deporte, de la música y de la gastronomía. Una experiencia total!

IBIZA TRAIL MARATON ... más que una carrera



INTRODUCTION

The magic of an island that conquers with its beauty. Ibiza once again invites all trail runners to enjoy its beautiful scenery with the **Ibiza Trail Marathon**, which on 25 October will turn the most important race on the island of Ibiza and Formentera into a real party.

With the bay of Portmany as a backdrop, the **Ibiza Trail Marathon** will take participants on a journey through the great diversity of landscapes of Ibiza.

In order to open its arms to athletes of all levels, it will have three distances: **Starter**, 11 kilometres (more than 300 metres of elevation gain); **Medium**, 28 kilometres of more than 900 metres of elevation gain); and **Marathon**, 48 kilometres, with more than 1,700 metres of elevation gain.

In them, all the sporting possibilities that the island has to offer, with combined technical sections and sectors of great unevenness combined with others that are more comfortable, ideal for fast running.

In addition to offering the best setting for trail running, the **Ibiza Trail Marathon** reinvents itself each year with a new concept, featuring a series of events, offers and activities designed for participants and spectators to enjoy sport, music and gastronomy to the full. A total experience!

IBIZA TRAIL MARATON ... more than just a race

STARTER



11 Km
Desnivel positivo 300M+

11 Km
11k Elevation gain 300M+



* Los tracks pueden tener leves variaciones el día de la carrera.
Por favor, estar atentos a la señalización

* The tracks may vary slightly on the day of the race.
Please pay attention to the signposting.

Hora de salida: 10:00 h (9:45 h entrada en box salida)

Material obligatorio: Llevar vaso propio si se quiere realizar avituallamiento líquido.

Recorrido y distancia pensada para disfrutar para aquellos que no quieren «sufrir demasiado» o para gente que está empezando en el mundo de las carreras por montañas.

Se desarrolla en las cercanías del núcleo urbano con un buen desnivel en sus primeros Kilómetros y una segunda parte con unas vistas inigualables de la costa de Sant Antoni de Portmany.

Departure time: 10:00 a.m. (9:45 a.m. check-in at exit door)

Compulsory equipment: Bring your own glass if you want to take part in the race liquid refreshments

The course and distance are designed for enjoyment, ideal for those who don't want to "suffer too much" or for beginners in mountain trail running.

It unfolds near the urban core with a significant elevation gain in its first kilometers, followed by a second part offering unparalleled views of the coast of Sant Antoni de Portmany.

MEDIA / HALF



28
KM

28 Km
Desnivel positivo 900M+

28k
Elevation gain 900M+



* Los tracks pueden tener leves variaciones el día de la carrera.
Por favor, estar atentos a la señalización

* The tracks may vary slightly on the day of the race.
Please pay attention to the signposting.

Hora de salida: 8:30 h (8:15 h entrada en box salida)

Material obligatorio: Teléfono móvil cargado de batería, cortaviento, silbato, vaso para avituallamiento y manta térmica.

Saliendo como en las demás distancias del paseo marítimo y sobrepasando el primer desnivel de Sa Talaia de Sant Antoni, nos adentramos en el interior del municipio, con 2 sectores de desnivel medio alto donde ya en el km 12,5 (primer avituallamiento) habremos alcanzado casi los 600m positivos.

Continuamos por senderos de un nivel técnico medio y siempre hasta el km 17,5 sumando metros de desnivel, para ya a

partir de este punto donde se encuentra el segundo avituallamiento volver hacia meta por la zona de costa disfrutando de unas vistas de increíble belleza de la costa de Sant Antoni...pasando por unas de las calas más bonitas de la isla. Sobre el km 23,5 estará el último avituallamiento antes de alcanzar meta de nuevo en el paseo de Sant Antoni.

¡La «media» este año promete ser ÉPICA!

Departure time: 8:30 h (8:15 h check-in at the exit box)

Compulsory equipment: Mobile phone charged with battery, windbreaker, whistle, cup for refreshments and thermal blanket.

Starting like the other distances from the promenade and surpassing the first incline of Sa Talaia in Sant Antoni, we venture into the municipality's interior. There are 2 sectors with moderately high inclines, and by kilometer 10.5 (first refreshment station), we will have ascended nearly 600 meters in elevation gain.

We continue on trails of medium technical difficulty, steadily gaining elevation until around kilometer 15. From this point, where

the second refreshment station is located, we head back towards the finish line along the coastal area, enjoying incredibly beautiful views of the Sant Antoni coast... passing by some of the island's most stunning coves. Around kilometer 21, there will be the final refreshment station before reaching the finish line again on the promenade of Sant Antoni.

This year, the half marathon promises to be EPIC!

MARATÓN



48
KM

48k
Desnivel positivo 1600M+

48k
Elevation gain 1600M+



* Los tracks pueden tener leves variaciones el día de la carrera.
Por favor, estar atentos a la señalización

* The tracks may vary slightly on the day of the race.
Please pay attention to the signposting.

Hora de salida: 7.30 h. En paseo marítimo de Sant Antoni

Material obligatorio: Frontal (luz de carrera), teléfono móvil cargado de batería, cortaviento o chubasquero (dependiendo de condiciones climáticas), silbato, vaso para avituallamiento y manta térmica.

Siguiendo el mismo trazado de la media maratón en los primeros 14 kms nos desviamos hacia Santa Inés por senderos hasta llegar al Plà donde habrá casi 3 kms, donde se podrá correr lo que las fuerzas nos den hasta volver a encaramar otro pequeño desnivel de subida algo técnica de 1,5 km con senderos de cierta dificultad, que conducirán a la zona de's Broll de gran belleza.

Para regresar de nuevo con un sector corrible a Santa Inés donde aguarda una zona

de bastante desnivel. Aquí se deberán haber guardado fuerzas para poder superarla, aunque la cima nos recompensará con una de las vistas de más belleza del recorrido. Ahora ya volvemos hacia el Plà y después ya en el km 34 aprox. alcanzaremos el trazado de vuelta a Sant Antoni que comparte con la «media».

¡Será ya un regreso con sectores técnicos, pero ya sin mucho desnivel recomendamos dosificar para poder disfrutar en este último tramo de las vistas que nos ofrece el recorrido hacia meta!

Departure time: 7:30 h. On the promenade of Sant Antoni

Compulsory equipment: A headlamp (running light), a mobile phone with a charged battery, windbreaker or rain jacket (depending on weather conditions), a whistle, a cup for refreshments and a thermal blanket.

Following the same route as the half marathon for the first 14 km, we diverge towards Santa Inés via trails until reaching El Pla, where there will be almost 3 km where you can run as much as your strength allows. Then, we ascend another small elevation with a somewhat technical climb, followed by 1.5 km of trails with some technical difficulty leading to the beautiful area of Es Broll.

To return, there is a runnable section back to Santa Inés where a steep section awaits.

Here, you should have saved some strength to overcome it, but the summit will reward you with one of the most beautiful views of the course. We then head back towards El Pla and around km 34, we will reach the return path to Sant Antoni, which is shared with the half marathon.

The return will feature technical sections, but without much elevation gain. We recommend pacing yourself to fully enjoy the beauty offered by this final stretch towards the finish line!

am
ple32
restaurante



Nuevo concepto, misma alma mediterránea

C/ Velázquez · Sant Antoni (IBIZA) Tel. 971 348 132 · booking@blauparchotels.com



la Sirena
CENTRES COMERCIALS

Art



africa

P E R F U M E R I A S

20%

Del **24 de Octubre**
al **2 de Noviembre**

Con este cupón tendrá un descuento de 20%
en Perfumerías Africa, San Antonio (c/Soledad, 48)

No acumulable con otras promociones

ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS

¡DISFRUTA DEL EJERCICIO AL AIRE LIBRE Y DEL MAR!

Si vienes a correr, eres acompañante, simplemente quieres disfrutar de un día navegando en las aguas de Ibiza o quieres hacer una clase de pilates frente al mar , no dudes en contactar para las ofertas que hemos preparado en el ITMF 2025.

* Horarios y ofertas sujetas a disponibilidad y proporcionados por las empresas colaboradoras.

ENJOY OUTDOOR EXERCISE AND THE SEA!

If you come to run, you are a companion, you just want to enjoy a day sailing in the waters of Ibiza or you want to do a pilates class in front of the sea, do not hesitate to contact us. in front of the sea, don't hesitate to contact us for the offers we have prepared for the ITMF 2023.

** Timetables and offers subject to availability and provided by the collaborating companies. collaborating companies*



EL PRIMER CENTRO DE PADDLE SURF EN IBIZA.
Descubre el lado más natural y mágico de Ibiza!

THE FIRST PADDLE SURF CENTRE IN IBIZA.
Discover the most natural and magical side of Ibiza!

 supibiza.net
 690 324 439
 info@supibiza.net



ruta en BARCO+CURSO Y EXCURSIÓN PADDLE SURF
+SNORKEL

BOAT TRIP+OURSE AND PADDLE SURFING EXCURSION
+SNORKEL

 supparadiseibiza.com
 666 255 803
 info@supparadiseibiza.com



· IBIZA WATER SPORT

RESERVA TU EXCURSIÓN EN BARCO O VELERO CLÁSICO, por las playas y cuevas de la costa oeste de Ibiza.

Salidas todo el día y puesta de sol
BOOK YOUR EXCURSION BY BOAT OR CLASSIC SAILBOAT, along the beaches and caves of the west coast of Ibiza.
Departures all day and sunset.

🌐 ibiza-watersports.com

📞 671 033 833

✉ info@ibiza-watersports.com



· ES VEDRÁ CHARTER

Somos una EMPRESA NÁUTICA de Ibiza dedicada al alquiler, venta y mantenimiento de embarcaciones y Jet Skis.

We are a Nautical Company from Ibiza dedicated to the rental, sale and maintenance of boats and Jet Skis.

🌐 jetskihireibiza.com

📞 678 645 908

✉ info@esvedracharter.com



· MEDITERRANIA PADDLE SURF IBIZA

EXCURSIONES GUIADAS, SUPYOGA, SNORKEL y alquiler de todo el material necesario para la práctica de paddle surf (SUP).
GUIDED EXCURSIONS, SUPYOGA, SNORKELLING, SNORKELLING and rental of all the necessary equipment for paddle surfing (SUP).

🌐 mediterrania-surf.com

📞 687 470 531 / 613 673 980

✉ info@mediterrania-surf.com



· ARENAL DIVING

CURSOS DE BUCEO Y EXCURSIONES EN BARCO EN IBIZA
Tanto si es una excursión en barco por las calas de Ibiza, o simplemente un curso de buceo en Ibiza.

DIVING COURSES AND BOAT EXCURSIONS IN IBIZA
Whether it's a boat trip to the coves of Ibiza, or simply a diving course in Ibiza, we can offer you a wide range of diving courses and excursions.

🌐 arenaldiving.com

📞 657 549 616

✉ bookingarenaldiving@gmail.com



· ECLIPSE RUTAS EN BARCO

Navegar de una manera diferente, donde tú eres el protagonista. A bordo, cata de vinos y buena comida, en una embarcación tradicional.

Sailing in a different way, where you are the protagonist. On board, wine tasting and good food, on a traditional boat.

 eclipseboat.com

 606 65 48 12

 juancarloscostacosta@gmail.com



· IBIZA BTT ALQUILER BICICLETAS

Somo expertos en conocer la isla pedaleando, Pásate por nuestra sección de TOURS y verás un ejemplo de lo que podemos ofrecerte.

We are experts in getting to know the island by bike. Take a look at our TOURS section and you will see an example of what we can offer you.

 www.ibizabt.com

 +34 971 348 949

 reservas@ibizabt.com



ASSESSORIA JURÍDICA
I ECONÒMICA

Assessoria Fiscal, Laboral i Jurídica

info@mtassessoria.com

OFICINA IBIZA:

Paseo Vara de Rey, 10, 1º. 07800 Eivissa

Tlf. 971 31 03 11

OFICINA SANT JOSEP:

C/ Pere Escanelles, 24, 1º2ª. 07830 Sant Josep de sa Talaia

Teléfono 871 70 14 39



VEN A VOLAR

Volamos los dos



**10%
DESCUENTO**

**** PARA **
PARTICIPANTES
ITMF**



*Vuelos para disfrutar de unas
vistas espectaculares*

669 345 616

**www.volamosdos.com
volamosdos@gmail.com**

TUNED INTO SUMMER

SINCE 2005

**IBIZA
ROCKS**



IBIZAROCKS.COM



528 IBIZA

CALLE DEL ROMANI, 07820
SANT ANTONI DE PORTMANY

VENEZIA

PIZZERIA E RISTORANTE

Passeig de ses Fonts, 6, 07820 Sant Antoni de Portmany

Teléfono: 971 34 84 13

Lucia Medina
Dance School

*La primera escuela
de ritmos latinos de Ibiza*

SALSA BACHATA

MATRÍCULA
GRATIS
ON STAGE

**24 de Octubre
a 30 de Noviembre**

Via Púnica, 14 bjs, Ibiza



GASTRO MARATÓN

GASTRONOMÍA EN 3 DIAS DE TRAIL EN IBIZA

Durante los días 24, 25 y 26 de Octubre, juntamente con la Ibiza Trail Maratón, los participantes y sus acompañantes, podrán disfrutar de menús y descuentos, en los restaurantes participantes del Gastromaratón.

Los participantes deberán mostrar su pulsera al local, para disfrutar de los beneficios de su inscripción.

GASTRONOMY IN 3 DIAS OF TRAIL IN IBIZA

During October 24th, 25th, and 26th, along with the Ibiza Trail Marathon, you can enjoy special menus and discounts at the participating restaurants of the Gastromarathon.

Participants must show their wristband at the venue to enjoy the benefits of their registration.

GUÍA DE RESTAURANTES

Escanea el Qr para ver el menú

Scan the Qr to see the menu





Menú especial ITM25: 25€



Menú especial ITM25: 30,00€
Descuento 15% (no acumulable)



Menú especial ITM25: 20,00€



AMPLE 32

Cocina mediterránea

C. Velázquez, 9 - 971 34 81 32



BONDI JUICE & COCKTAIL BAR

Cocina mediterránea,
pastas y pizzas

Passeig de ses Fonts - 971 34 21 60



DAVID'S PIZZERIA

Pizza y pasta

C. Madrid, 12 - 971 34 04 70



Menú especial ITM25: 26€



Menú especial ITM25: 20€



Menú especial ITM25: 17€



GRILL SANT ANTONI

Carnes a la brasa

C. Del Bisbe Torres, 5 - 971 34 04 51



JUNGLE BISTRO IBIZA

Cocinas del mundo

C. Del Bisbe Torres, 12 - 666 039 274



LA FARÁNDULA

Cocina mediterránea

Ctra. Cap Negret, 4 - 660 616 438



Menú especial ITM25: 15€



Menú especial ITM25: 15€



Menú especial ITM25: 20€



THE CHAMPIONSHIP IBIZA

Cocina internacional

Plaça s'Era d'en Manyà, 3 - 631 078 238



VILLA PORTMANY

Comida casera, arroces y tapas

Av. d'Isidor Macabich, 19 - 971 34 62 53



ZEBRA STEAK&GRILL

Carnes a la brasa, pizza

Av. d'Isidor Macabich, 9a - 971 34 78 67



Descuento en carta 15%



Descuento en carta 10%



Descuento en carta 15%



9 2 OCHO BE GUANCHE

Hamburguesas y bocadillos con toque guanche

C. Antoni Riquer, 32 - 682 367 276



AMAZONIA

Desayunos, tapas, burgers

C. Vara de Rey, 9 - 971 38 97 27



BRESCA

Pastas y pizzas

Passeig de ses Fonts, 3 - 971 34 69 09



Descuento en carta 15%



Descuento en carta 5%



Descuento en carta 15%

DESCUENTO

15%

LA GUAY

Desayunos y cocina mediterránea

C. Cervantes, 40 - 644 02 25 06

DESCUENTO

5%

CAN GUST

Carnes y asadores

Av. Doctor Fleming, 37 - 971 80 43 72

DESCUENTO

15%

CAN MUSSONET

Cocina de autor

C. Pere de Portugal, 1,
Sant Rafel - 971 31 87 09



Descuento en carta 10%



Descuento en carta 15%



Descuento en carta 10%

DESCUENTO

10%

CAN RAMONET

Desayunos y cocina mediterránea

Camí de Sa Vorera - 971 34 06 75

DESCUENTO

15%

CATERINA PASTA STORIES

Pasta

C. Progrès, 26 - 613 201 336

DESCUENTO

10%

CAPRICCI PIZZERIA

Pasta/Pizza

Av. d'Isidor Macabich, 11 - 971 34 49 62



Aperitivo de la casa



Descuento en carta 10%



Descuento en carta 10%

**APERITIVO
DE
LA CASA**

ES REBOST DE CAN PRATS

Comida casera, arroces y
tapas

C. Cervantes, 4 - 971 34 62 52

**DESCUENTO
10%**

ES VENTALL

Cocina Mediterránea

C. Cervantes, 22 - 871 231 200

**DESCUENTO
10%**

GIA SAI

Cocina italiana

C. Ample, 7 - 626 842 644



Descuento en carta 15%



Descuento en bebidas



Descuento en carta 5%

**DESCUENTO
15%**

LA TORRE HOTEL RESTAURANTE

Cocina mediterránea

Ctra. Cap Negret, 20-22 - 971 34 22 71

**DESCUENTO
BEBIDAS**

LA CANTINA PORTMANY

Cocinas del mundo

Passeig de ses Fonts - 971 34 58 60

**DESCUENTO
5%**

LA JOSEFITA

Tapas
Reinterpretación de los platos
de la abuela

C. Sant Mateu, 9 - 662 377 368



Descuento en carta 15%

DESCUENTO

PALAPA

Cocina del mundo
Mexicano

15%

Passeig de la Mar - 625 608 218



Descuento en carta 10%

DESCUENTO

RIAS BAIXAS

Pescados, paellas y
mariscos.

10%

C. Ignacio Riquer, 2 - 971 34 00 18



Descuento en carta 10%

DESCUENTO

SUSHIMI

Cocina Asiática. Sushi

10%

C. Sant Antoni, 5 - 657 732 995



Descuento en carta 15%

DESCUENTO

VENEZIA

RISTORANTE PIZZERIA

Pizzas y pastas

15%

Passeig de ses Fonts, 6 - 971 34 84 13

*¡Aprovecha los descuentos
y los menús especiales que
ofrecen estos Restaurantes!*

*¡Take advantage of the discounts
and special menus offered by
these restaurants!*





HOSTAL

LA TORRE

CTRA. CAP NEGRET, 25
SANT ANTONI
IBIZA, BALEARS

LA TORREIBIZA.COM
COCINA ABIERTA DE 8 A 00 H.
+(34) 971 34 22 71



ABIERTO 365 DÍAS AL AÑO

MEGA[®] RAW BAR

BE THE CHANGE, BE MEGA

SCAN HERE



ITMF25 Festival



25 de OCTUBRE

Passeig de ses Fonts · Sant Antoni

SOUL DOCTOR **18H**

Entrega de trofeos ITMF25 **19H**

CALLE BOOGALOO **20.30H**

TOMASITO **21.30H**



ORGANIZA:





Desde las 18h. en el Passeig de ses Fonts
Entrega de trofeos de ITM25 + Conciertos
¡Tomasito, Calle Boogaloo y Soul Doctor!

Música non-stop en la meta

El Paseo Marítimo de Sant Antoni de Portmany se transforma en un festival para celebrar tu llegada a meta, y por la tarde:

18:00 Soul Doctor - soul, funk y rock 'Made in Ibiza'

19:00 Entrega de premios a nuestro@s finishers

20:30 Calle Boogaloo - boogaloo, salsa y ritmos tropicales.

21:30 Tomasito - flamenco salvaje y show total para despedir el festival.

Brinda, baila y despide una edición inolvidable

From 18h. in Passeig de ses Fonts
Trophy Award Ceremony + Concerts
¡Tomasito, Calle Boogaloo & Soul Doctor!

Non-stop music at the finish line

The Paseo Marítimo of Sant Antoni de Portmany is transformed into a festival to celebrate your arrival at the finish line, and in the evening:

18:00 Soul Doctor - soul, funk and rock 'Made in Ibiza'.

19:00 Prize giving to our finishers

20:30 Calle Boogaloo - boogaloo, salsa and tropical rhythms.

21:30 Tomasito - wild flamenco and total show to say goodbye to the festival.

Dance and say goodbye to an unforgettable edition



Atzaró Agroturismo Hotel

hotel • restaurant • spa

MUCHO POR CONSEGUIR

**Detrás de cada gran logro existe una batalla silenciosa.
Horas de esfuerzo que nadie aplaude, sacrificios que pocos
entienden, y una determinación que nunca se rinde.**

**En Rampuixa creemos que el verdadero éxito no se alcanza
por azar: se forja con constancia y pasión, piedra a piedra,
hasta conquistar lo que parecía imposible.**

 **RAMPUIXA**
DE LA PRIMERA PIEDRA AL ÚLTIMO DETALLE

Tienda Física: Carretera de San Juan,
km 1.8, 07800, Ibiza, Islas Baleares

Horario: Lunes a viernes 8:00 a 18:00
y Sábados 8:00 a 13:00

Contacto: comercial@rampuixa.com
971 313 512 - 696 303 809

Conócenos: www.rampuixa.com
- @rampuixa_oficial




LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

**ULTRA
RESISTENTE**

**ACABADO
INVISIBLE**

**MUY ALTA
PROTECCIÓN
DE AMPLIO
ESPECTRO**


LA ROCHE POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

Nº 1 RECOMENDADA POR
DERMATÓLOGOS*

TRAIL CAMP FESTIVAL



2nL5 ABRIL 2026

JUAN DUAL



CRISTINA
PALOMO

más información: info@ibizatrailmaraton.com

